

02.03 au 06.03

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		pommes	Biscuits secs
	Biscuits secs	oranges	Maquereaux à l'huile
		cornichons	
MARDI		poires	Pain
	Pain	mangues	Miel-Cénovis
		endives	
MERCREDI		pommes	
	Galettes de riz	mandarines	
		petit pois	
JEUDI		kiwis	Pain suédois
	Pain suédois	bananes	Fromage à tartiner
		maïs	
VENDREDI		pommes	Tresse
	Tresse	avocats	Mangues séchées
		carottes	Pruneaux séchés

09.03 au 13.03

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		poires	Corn flakes
	Pain toast	clementines	Lait
		petit pois	
MARDI		ananas	Pain
	Pain	pommes	Chocolat
		épinard	
MERCREDI		poires	
	Biscuits secs	carottes	
		rampon	
JEUDI		pommes	Pommes de terre
	Pommes de terre	kiwis	Fromage
		cornichons	
VENDREDI		bananes	Pain
	Pain	plamplemousse	Confiture
		maïs	

16.03 au 20.03

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI	Pain suédois	pommes	Pain suédois
		olives	Fromage à tartiner
		carottes	
MARDI	Pain	poires	Pain
		avocats	Miel-Cénovis
		maïs	
MERCREDI	Biscuits secs	mangues	
		kiwis	
		endives	
JEUDI	Petit pain au lait	bananes	Petit pain au lait
		pommes	Chocolat
		cornichons	
VENDREDI	Pain	poires	Pain
		oranges	Maquereau à l'huile
		rampon	