

03.11 au 07.11

| | matin | Fruits & Légumes de saison | après-midi |
|----------|------------------------|----------------------------|------------------------|
| LUNDI | | poires | Corn flakes |
| | Biscuits secs | maïs | Lait |
| | | olives | |
| MARDI | | clementines | Pain |
| | Pain | pommes | Chocolat |
| | | choux-fleurs | |
| MERCREDI | | bananes | |
| | Pommes de terre | carottes | |
| | | rampon | |
| JEUDI | | mandarines | Pain de seigle/épautre |
| | Pain de seigle/épautre | poires | |
| | | grenades | Fromage blanc |
| VENDREDI | | pommes | Pain |
| | Pain | oranges | Jambon-fromage |
| | | petits pois | |

10.11 au 14.11

| | matin | Fruits & Légumes de saison | après-midi |
|----------|--------------------|----------------------------|---------------------|
| LUNDI | | kiwis | Pain suédois |
| | Galettes de riz | mandarines | Fromage à tartiner |
| | | courgettes | |
| MARDI | | pommes | Pain |
| | Pain | maïs | Maquereau à l'huile |
| | | choux-fleurs | |
| MERCREDI | | poires | |
| | Biscuits secs | carottes | |
| | | radis | |
| JEUDI | | kakis | Galettes de riz |
| | Petit pain au lait | clementines | Fromage / gruyère |
| | | courges | |
| VENDREDI | | poires | Petit pain au lait |
| | Pain | oranges | chocolat |
| | | endives | |

17.11 au 21.11

| | matin | Fruits & Légumes de saison | après-midi |
|----------|----------------|----------------------------|-----------------------|
| LUNDI | Biscuits secs | pommes | Tresse |
| | | oranges | Yogourt nature |
| | | fenouil | |
| MARDI | Tresse | clementines | Pain d'épices |
| | | poires | Lait |
| | | carottes | |
| MERCREDI | | compote de pommes | |
| | Pain suédois | kakis | |
| | | radis | |
| JEUDI | | bananes | Pain |
| | Galette de riz | poires | Viande-séchée-Fromage |
| | | cornichons | |
| VENDREDI | | mandarines | Galette de riz |
| | Pain | pommes | au chocolat |
| | | brocolis | |

24.11 au 28.11

| | matin | Fruits & Légumes de saison | après-midi |
|----------|--------------------|----------------------------|--------------------|
| LUNDI | | poires | Pain toast |
| | Pain toast | mandarines | Fromage/Gruyère |
| | | endives | |
| MARDI | | bananes | Petit beurre |
| | Galette de riz | pamplemousse | lait |
| | | olives | |
| MERCREDI | | kakis | |
| | Pain suédois | oranges | |
| | | betteraves | |
| JEUDI | | pommes | pommes de terre |
| | pommes de terre | kiwis | maquereaux |
| | | endives | |
| VENDREDI | | clementines | Petit pain au lait |
| | Petit pain au lait | ananas | chocolat |
| | | maïs | |