

03.11 au 07.11

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		poires	Corn flakes
	Biscuits secs	maïs	Lait
		olives	
MARDI		clementines	Pain
	Pain	pommes	Chocolat
		choux-fleurs	
MERCREDI		bananes	
	Pommes de terre	carottes	
		rampon	
JEUDI		mandarines	Pain de seigle/épautre
	Pain de seigle/épautre	poires	
		grenades	Fromage blanc
VENDREDI		pommes	Pain
	Pain	oranges	Jambon-fromage
		petits pois	

10.11 au 14.11

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		kiwis	Pain suédois
	Galettes de riz	mandarines	Fromage à tartiner
		courgettes	
MARDI		pommes	Pain
	Pain	maïs	Maquereau à l'huile
		choux-fleurs	
MERCREDI		poires	
	Biscuits secs	carottes	
		radis	
JEUDI		kakis	Galettes de riz
	Petit pain au lait	clementines	Fromage /gruyère
		courges	
VENDREDI		poires	Petit pain au lait
	Pain	oranges	chocolat
		endives	

17.11 au 21.11

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI	Biscuits secs	pommes	Tresse
		oranges	Yogourt nature
		fenouil	
MARDI	Tresse	clementines	Pain d'épices
		poires	Lait
		carottes	
MERCREDI		compote de pommes	
	Pain suédois	kakis	
		radis	
JEUDI		bananes	Pain
	Galette de riz	poires	Viande-séchée-Fromage
		cornichons	
VENDREDI		mandarines	Galette de riz
	Pain	pommes	au chocolat
		brocolis	

24.11 au 28.11

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		poires	Pain toast
	Pain toast	mandarines	Fromage/Gruyère
		endives	
MARDI		bananes	Petit beurre
	Galette de riz	pamplemousse	lait
		olives	
MERCREDI		kakis	
	Pain suédois	oranges	
		betteraves	
JEUDI		pommes	pommes de terre
	pommes de terre	kiwis	maquereaux
		endives	
VENDREDI		clementines	Petit pain au lait
	Petit pain au lait	ananas	chocolat
		maïs	