

05.01 au 09.01

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		pommes	Galettes de riz
	Galettes de riz	kakis	Maquereau à l'huile
		carottes	
MARDI		clementines	Pain
	Pain	bananes	Miel
		maïs	
MERCREDI		pommes	
	Biscuits secs	avocats	
		endives	
JEUDI		poires	Pain suédois
	Pain suédois	kiwis	Fromage à tartiner
		petit pois	
VENDREDI		pommes	Tresse
	Tresse	oranges	Mangues séchées
		cornichons	Pruneaux séchés

12.01 au 16.01

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		poires	Corn flakes
	Biscuits secs	Kiwis	Lait
		choux-fleurs	
MARDI		pommes	Tresse
	Tresse	clementines	Yogourt nature
		cornichons	
MERCREDI		poires	
	Pommes de terre	mangues	
		carottes	
JEUDI		oranges	Galettes de riz
	Galettes de riz	pommes	au chocolat
		betterave	
VENDREDI		bananes	Pain
	Pain	poires	Viande séchée-Fromage
		maïs	

19.01 au 23.01

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI	Galettes de riz	oranges	Pain d'épices
		poires	Lait
		olives	
MARDI	Pain	pommes	Pain
		mandarines	Fromage
		rampon	
MERCREDI		bananes	
	Biscuits secs	carottes	
		maïs	
JEUDI		kiwis	Pain toast
	Pain toast	poires	Chocolat
		courges	
VENDREDI		pommes	Pain
	Pain	avocats	Abricots secs
		épinard	Dattes

26.01 au 30.01

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		pommes	Pain suédois
	Pain suédois	carottes	Fromage à tartiner
		cornichons	
MARDI		poires	Pommes de terre
	Pommes de terre	mandarines	Maquereau à l'huile
		endives	
MERCREDI		mangues	
	Pain toast	bananes	
		rampon	
JEUDI		oranges	Petit pain au lait
	Petit pain au lait	pommes	Fromage
		olives	
VENDREDI		kiwis	Pain
	Pain	poires	Confiture-Cénovis
		maïs	