

Menus destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 29 septembre 2025

Salade de betteraves cuites (GRTA)

Ragoût de boeuf (Suisse), longuement braisé Rösti de pommes de terre Carottes (GRTA) en rondelles

Pomme (GRTA)

mardi, 30 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse), au curry *(moutarde)*Cornettes
Courgettes sautées

Muffin

mercredi, 1 octobre 2025

Velouté de courge (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun Quinoa pilaf Chou de Bruxelles

Yogourt mangue-coco

jeudi, 2 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce aneth *(poisson)*Pommes de terre country

Haricots verts

Sojasun chocolat (soja)

vendredi, 3 octobre 2025

Potage parmentier (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco (courge, épinards) Riz parfumé

Raisin

GRTA: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.





Menus destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 6 octobre 2025

Soupe de légumes (GRTA)

Blanquette de dinde (France) à l'ancienne Riz pilaf Haricots plats

Yogourt coco

mardi, 7 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes *(poisson)*Pommes de terre grenailles rôties

Carottes (GRTA)

Poire à croquer

mercredi, 8 octobre 2025

Velouté de chou-fleur

Filet de poulet (Suisse) jus aux oignons Quinoa pilaf Gratin d'épinards *(soja)*

Salade de fruits

jeudi, 9 octobre 2025

Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA)



Penne sauce tomate aux légumes

Pomme (GRTA)

vendredi, 10 octobre 2025

Salade de tomates au basilic

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde *(moutarde)* Ecrasé de pommes de terre (GRTA) Compotée de chou rouge aux pommes



Gâteau aux fruits rouges

GRTA: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.







Menus destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 13 octobre 2025

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille *(poisson)* Pommes vapeur

Pomme golden

mardi, 14 octobre 2025

Julienne de légumes à l'huile d'olive



Nasigoreng à l'indonésienne (courge, petits pois) Riz

Banane

mercredi, 15 octobre 2025

Velouté de lentilles corail au curcuma

Rôti de dinde (France), aux champignons Cornettes Fondue de poireaux à l'huile d'olive



Yogourt coco

jeudi, 16 octobre 2025

Potage de légumes (GRTA)

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons Polenta Courgettes sautées

Gâteau aux pommes

vendredi, 17 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)

Spaghetti sauce bolognaise au bœuf (Suisse) et petits légumes



Yogourt coco myrtilles

GRTA: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.





Menus destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 20 octobre 2025

Potage parmentier (GRTA)



Falafel, sauce tomate Cornettes Haricots verts

Sojasun (soja)

mardi, 21 octobre 2025

Salade de tomates

Escalope de dinde (France) jus brun Pommes de terre sautées Rosettes de romanesco

Salade de fruits

mercredi, 22 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de lieu (MSC Atl. Nord), au coulis de poivrons *(poisson)* Riz parfumé Gratin de côtes de bettes *(soja)*

Gâteau aux pommes

jeudi, 23 octobre 2025

Velouté de patate douce au lait de coco

Steak haché de bœuf (Suisse) jus au romarin Rösti de pommes de terre Cubes de céleri au paprika *(céleri)*

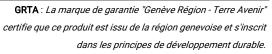
Yogourt coco

vendredi, 24 octobre 2025

Salade de chou chinois

Ragoût de poulet (Suisse) à l'estragon Penne Courge rôtie

Banane







Menus destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 27 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce citron (poisson) Riz pilaf Courgettes sautées

Poire

mardi, 28 octobre 2025

Salade verte (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux légumes

Sojasun chocolat (soja)

mercredi, 29 octobre 2025

Potage parmentier (GRTA)

Saucisse de porc rôtie (Suisse), jus au thym Ecrasé de pommes de terre (GRTA) Fenouil confit

Compote de pommes

jeudi, 30 octobre 2025

Salade de concombres

Escalope de dinde (France) au jus Quinoa à la tomate Gratin de chou-fleur (soja)

Yogourt coco

vendredi, 31 octobre 2025

Menu Halloween Soupe à la citrouille



Wrap d'Halloween au bœuf (Suisse) (viande hachée sauce tomate, maïs, épices) Pommes de terre country Salade verte (GRTA)

Muffin à la courge



