

Menus de la semaine 40

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 29 septembre 2025

Salade de betteraves cuites (GRTA)

Ragoût de boeuf (Suisse), longuement braisé

Rösti de pommes de terre

Carottes (GRTA) en rondelles

Pomme (GRTA)

mardi, 30 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse), au curry (*moutarde*)

Cornettes

Courgettes sautées

Muffin

mercredi, 1 octobre 2025

Velouté de courge (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun

Quinoa pilaf

Chou de Bruxelles

Yogourt mangue-coco

jeudi, 2 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce aneth (*poisson*)

Pommes de terre country

Haricots verts

Sojasun chocolat (*soja*)

vendredi, 3 octobre 2025

Potage parmentier (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco

(*courge, épinards*)

Riz parfumé

Raisin

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 41

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 6 octobre 2025

Soupe de légumes (GRTA)

Blanquette de dinde (France) à l'ancienne

Riz pilaf

Haricots plats

Yogourt coco

mardi, 7 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes (*poisson*)

Pommes de terre grenailles rôties

Carottes (GRTA)

Poire à croquer

mercredi, 8 octobre 2025

Velouté de chou-fleur

Filet de poulet (Suisse) jus aux oignons

Quinoa pilaf

Gratin d'épinards (*soja*)

Salade de fruits

jeudi, 9 octobre 2025

Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA)



Penne sauce tomate aux légumes

Pomme (GRTA)

vendredi, 10 octobre 2025

Salade de tomates au basilic

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde (*moutarde*)

Ecrasé de pommes de terre (GRTA)

Compotée de chou rouge aux pommes



Gâteau aux fruits rouges

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 42

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 13 octobre 2025

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille (*poisson*)

Pommes vapeur

Pomme golden

mardi, 14 octobre 2025

Julienne de légumes à l'huile d'olive



Nasigoreng à l'indonésienne
(*courge, petits pois*)

Riz

Banane

mercredi, 15 octobre 2025

Velouté de lentilles corail au curcuma

Rôti de dinde (France), aux champignons

Cornettes

Fondue de poireaux à l'huile d'olive



Yogourt coco

jeudi, 16 octobre 2025

Potage de légumes (GRTA)

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons

Polenta

Courgettes sautées

Gâteau aux pommes

vendredi, 17 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)

Spaghetti sauce bolognaise au bœuf (Suisse) et petits légumes



Yogourt coco myrtilles

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 43

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 20 octobre 2025

Potage parmentier (GRTA)



Falafel, sauce tomate
Cornettes
Haricots verts

Sojasun (*soja*)

mardi, 21 octobre 2025

Salade de tomates

Escalope de dinde (France) jus brun
Pommes de terre sautées
Rosettes de romanesco

Salade de fruits

mercredi, 22 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de lieu (MSC Atl. Nord), au coulis de poivrons (*poisson*)
Riz parfumé
Gratin de côtes de bettes (*soja*)

Gâteau aux pommes

jeudi, 23 octobre 2025

Velouté de patate douce au lait de coco

Steak haché de bœuf (Suisse) jus au romarin
Rösti de pommes de terre
Cubes de céleri au paprika (*céleri*)

Yogourt coco

vendredi, 24 octobre 2025

Salade de chou chinois

Ragoût de poulet (Suisse) à l'estragon
Penne
Courge rôtie



Banane

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 44

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 27 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce citron (*poisson*)

Riz pilaf

Courgettes sautées

Poire

mardi, 28 octobre 2025

Salade verte (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux légumes

Sojasun chocolat (*soja*)

mercredi, 29 octobre 2025

Potage parmentier (GRTA)

Saucisse de porc rôtie (Suisse), jus au thym

Ecrasé de pommes de terre (GRTA)

Fenouil confit

Compote de pommes

jeudi, 30 octobre 2025

Salade de concombres

Escalope de dinde (France) au jus

Quinoa à la tomate

Gratin de chou-fleur (*soja*)

Yogourt coco

vendredi, 31 octobre 2025

Menu Halloween

Soupe à la citrouille



Wrap d'Halloween au bœuf (Suisse)
(viande hachée sauce tomate, maïs, épices)

Pommes de terre country

Salade verte (GRTA)

Muffin à la courge



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.