

Menus - semaine 02
du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs et carottes Spaghetti <i>(blé)</i> Sauce Napolitaine <i>(blé, céleri)</i> Fromage râpé <i>(lait / lactose)</i>	Salade verte Pavé de hoki meunière <small>(MSC Pacifique Sud-Ouest)</small> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</i> Riz basmati Rosettes de romanesco	Potage parmentier <i>(blé, céleri)</i> Escalope de porc <small>(Suisse)</small> <i>Jus au thym</i> <i>(blé, céleri)</i> Blé pilaf <i>(blé, céleri)</i> Poireaux étuvés	Potage de légumes verts <i>(blé, céleri)</i> Steak haché de boeuf <small>(Suisse)</small> <i>(blé, froment)</i> <i>Jus brun</i> <i>(blé, céleri)</i> Pommes de terre country <i>(blé)</i> Chou de Bruxelles	Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, oeuf)</i> Nuggets de blé <i>(blé, soja)</i> Sauce tomate Fusilli <i>(blé, soja)</i> Carottes rondelles

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus - semaine 03
du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de chou-fleur <i>(blé, céleri, lait)</i> Falafel Sauce curry <i>(blé, céleri, moutarde)</i> Riz créole Courge rôtie	Salade verte Boulettes d'agneau <i>(Suisse)</i> Crèmeux de légumes tomaté <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Semoule <i>(blé, céleri)</i>	Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i> Ragoût de bœuf au paprika <i>(Suisse)</i> <i>(blé, céleri)</i> Quinoa Brocolis	Salade de carottes râpées Vinaigrette à l'orange <i>(moutarde, oeuf)</i> Stick de colin croustillant <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(blé, poisson)</i> Cornettes <i>(blé, oeuf)</i> Gratin d'épinard <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i>	Salade mêlée Gratin de pommes de terre et butternut au fromage <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus - semaine 04
du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026



Lundi
MEXIQUE

Salade de maïs

Dos de lieu
(MSC Atlantique Nord-Est)
(poisson)

Garniture mexicaine

Purée de pommes de terre
(lait / lactose)

Mardi
 INDE

Salade mélée

Dahl de lentilles corail à la
courge et lait de coco
*(blé, céleri, lait/lactose, moutarde,
sulfite)*

Riz basmati

Mercredi

Velouté de carottes
(blé, céleri)

Sauté de dinde à la crème
(France)
(blé, céleri, lait/lactose)

Spätzli
(blé, oeuf)

Compotée de chou rouge

Jeudi
AMERIQUE

Salade verte

Hot dog New Yorkais
de volaille
(Suisse)
(blé, lait/lactose)
Pain Hot dog (Suisse)
(blé, lait/lactose)
Moutarde
(moutarde)
Oignons crispy
(blé)
Pommes de terre country
(blé)

Vendredi
 ITALIE

Soupe à l'Italienne
Aux petits légumes et basilic
(céleri)

Spaghetti
(blé)
Sauce napolitaine
(blé, céleri)

Grana padano râpé
(lait/lactose, oeuf)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus - semaine 05
du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de penne aux maïs Et poivrons <i>(blé)</i> Ragoût de porc <i>(Suisse)</i> Jus à la sauge <i>(blé, céleri)</i> Purée de carottes et panais <i>(lait/lactose)</i>	✓ Mardi Velouté de courge <i>(blé, céleri)</i> Omelette au fromage <i>(lait/lactose, oeuf)</i> Pommes de terre sautées au thym Rosettes de brocolis	 Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i> Filet de poulet <i>(Suisse)</i> Sauce champignons <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Purée de patate douce <i>(lait/lactose)</i> Cubes de céleri rôtis <i>(céleri)</i>	✓ Jeudi Salade mélée Couscous de légumes et pois chiche aux épices orientales <i>(blé, céleri)</i> Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i>	 Salade de carottes râpées Filet de saumon <i>(ASC Norvège)</i> <i>(poisson)</i> Sauce citron <i>(blé, céleri, lait/lactose,</i> <i>poisson, sulfite)</i> Riz pilaf <i>(blé, céleri)</i> Haricots verts

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

