

Menus - semaine 02 du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi

<p>Salade de maïs et carottes</p> <p>Spaghetti <i>(blé)</i></p> <p>Sauce Napolitaine <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Fromage râpé <i>(lait / lactose)</i></p>	<p>Salade verte</p> <p>Pavé de hoki meunière <i>(MSC Pacifique Sud-Ouest)</i> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</i></p> <p>Riz basmati</p> <p>Rosettes de romanesco</p>	<p>Potage parmentier <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Escalope de porc <i>(Suisse)</i></p> <p>Jus au thym <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Blé pilaf <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Poireaux étuvés</p>	<p>Potage de légumes verts <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Steak haché de boeuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i></p> <p>Jus brun <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Pommes de terre country <i>(blé)</i></p> <p>Chou de Bruxelles</p>	<p>Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, oeuf)</i></p> <p>Nuggets de blé <i>(blé, soja)</i></p> <p>Sauce tomate</p> <p>Fusilli <i>(blé, soja)</i></p> <p>Carottes rondelles</p>
---	---	---	--	---

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus - semaine 03 du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



 **Lundi**

Mardi

Mercredi

Jeudi

 **Vendredi**

<p>Velouté de chou-fleur <i>(blé, céleri, lait)</i></p> <p>Falafel Sauce curry <i>(blé, céleri, moutarde)</i></p> <p>Riz créole</p> <p>Courge rôtie</p>	<p>Salade verte</p> <p>Boulettes d'agneau <i>(Suisse)</i></p> <p>Crèmeux de légumes tomate <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p>Semoule <i>(blé, céleri)</i></p>	<p>Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Ragoût de bœuf au paprika <i>(Suisse)</i> <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Quinoa</p> <p>Brocolis</p>	<p>Salade de carottes râpées Vinaigrette à l'orange <i>(moutarde, œuf)</i></p> <p>Stick de colin croustillant <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(blé, poisson)</i></p> <p>Cornettes <i>(blé, œuf)</i></p> <p>Gratin d'épinard <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Gratin de pommes de terre et butternut au fromage <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p>
--	---	---	--	---

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.


Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus - semaine 04 du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026



Lundi MEXIQUE	 Mardi INDE	Mercredi	Jeudi AMERIQUE	 Vendredi ITALIE
<p>Salade de maïs</p> <p>Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson)</p> <p>Garniture mexicaine</p> <p>Purée de pommes de terre (lait / lactose)</p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Dahl de lentilles corail à la courge et lait de coco (blé, céleri, lait/lactose, moutarde, sulfite)</p> <p>Riz basmati</p>	<p>Velouté de carottes (blé, céleri)</p> <p>Sauté de dinde à la crème (France) (blé, céleri, lait/lactose)</p> <p>Spätzli (blé, oeuf)</p> <p>Compotée de chou rouge</p>	<p>Salade verte</p> <p>Hot dog New Yorkais de volaille (Suisse) (blé, lait/lactose)</p> <p>Pain Hot dog (Suisse) (blé, lait/lactose)</p> <p>Moutarde (moutarde)</p> <p>Oignons crispy (blé)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p>	<p>Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic (céleri)</p> <p>Spaghetti (blé)</p> <p>Sauce napolitaine (blé, céleri)</p> <p>Grana padano râpé (lait/lactose, oeuf)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, oeuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, oeuf)



Menus - semaine 05 du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	 Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
<p>Salade de penne aux maïs Et poivrons <i>(blé)</i></p> <p>Ragoût de porc <i>(Suisse)</i></p> <p>Jus à la sauge <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Purée de carottes et panais <i>(lait/lactose)</i></p>	<p>Velouté de courge <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Omelette au fromage <i>(lait/lactose, œuf)</i></p> <p>Pommes de terre sautées au thym</p> <p>Rosettes de brocolis</p>	<p>Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Filet de poulet <i>(Suisse)</i></p> <p>Sauce champignons <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p>Purée de patate douce <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Cubes de céleri rôtis <i>(céleri)</i></p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Couscous de légumes et pois chiche aux épices orientales <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i></p>	<p>Salade de carottes râpées</p> <p>Filet de saumon <i>(ASC Norvège)</i> <i>(poisson)</i></p> <p>Sauce citron <i>(blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfite)</i></p> <p>Riz pilaf <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Haricots verts</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

