

Menus de la semaine 40



lundi, 29 septembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Polenta Chou vert	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme Semoule
mardi, 30 septembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Aubergine	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Banane-écrasée (Bio) Quinoa
mercredi, 1 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Porc (Suisse) Quinoa Chou vert	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme-mangue Polenta
jeudi, 2 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Colin (MSC Pacifique-Nord) (<i>poisson</i>) Lentilles corail Haricots verts	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme-fraise Millet
vendredi, 3 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Riz Courge	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme Orge





Menus de la semaine 40



lundi, 29 septembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Prune	Salade de betteraves cuites (GRTA) Ragoût de boeuf (Suisse), longuement braisé (céleri, blé, lactose) Rösti de pommes de terre (lactose, sulfites) Carottes (GRTA) en rondelles	Baguette (Suisse) (blé, orge) Tilsit (lactose) Poire
mardi, 30 septembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Salade verte (GRTA) Sauté de pois chiches au curry (céleri, blé, lactose, moutarde) Fusilli, fromage râpé (blé, œuf, lactose) Courgettes sautées	Pain Suédois (UE) (blé, seigle) Mousse de thon (Océan Indien) (lactose, poisson, œuf, Orange
mercredi, 1 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Velouté de courge (GRTA) (céleri, blé, lactose) Steak haché de boeuf (Suisse), jus brun (céleri, blé, lactose) Quinoa pilaf (céleri, blé) Chou de Bruxelles	Pancake (France) (lactose, œuf, blé) Verre de lait (lactose) Banane
jeudi, 2 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Carottes râpées (GRTA) Pavé de hoki meunière (Pacifique Sud), quartier de citron (blé, poisson, lactose, moutarde) Pommes de terre country Haricots verts	Pain paysan (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge, lactose) Cheddar (lactose) Kiwi
vendredi, 3 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Banane	Potage parmentier (GRTA) (céleri, blé, lactose) Dahl de lentilles corail au lait de coco (céleri, blé, lactose, sulfites) (courge, épinards) Riz parfumé	Galette de maïs Yogourt (lactose) Compote pomme-banane

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 41



lundi, 6 octobre 2025				
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter	
Pomme	Dinde (France) Riz Brocolis	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)	Pomme-pêche Orge
mardi, 7 octobre 2025				
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter	
Pomme	Cabillaud (MSC Atl Nord) (<i>poisson</i>) Polenta Petits pois	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)	Pomme Semoule
mercredi, 8 octobre 2025				
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter	
Pomme	Boeuf (Suisse) Ebly (<i>blé</i>) Epinards	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)	Banane écrasée (Bio) Quinoa
jeudi, 9 octobre 2025				
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter	
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Fenouil	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)	Pomme-abricot Polenta
vendredi, 10 octobre 2025				
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter	
Pomme	Porc (Suisse) Quinoa Chou rouge	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)	Pomme Millet





Menus de la semaine 41



lundi, 6 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Soupe de légumes (GRTA) <i>(céleri, blé, lactose)</i>  Riz cantonnais végétarien <i>(céleri, blé, lactose, œuf, soja)</i> Haricots plats	Petit délice (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Raclette <i>(lactose)</i> Pomme
mardi, 7 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Banane	Salade verte (GRTA) Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes <i>(céleri, blé, lactose, poisson, sulfites)</i> Pommes de terre grenailles rôties Carottes (GRTA)	Pain au lait (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Compote
mercredi, 8 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Velouté de chou-fleur <i>(céleri, blé, lactose)</i> Filet de poulet (Suisse), jus crémé <i>(céleri, blé, lactose)</i> Gnocchi <i>(blé)</i> Gratin d'épinards <i>(céleri, blé, lactose)</i>	Corn flakes <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i> Prune
jeudi, 9 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Menu GRTA Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA) <i>(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf, sulfites)</i>  Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA) <i>(céleri, blé, lactose, oeuf)</i>	Pain bis noir (Suisse-GRTA) <i>(blé, seigle, orge)</i> Dips de légumes Sauce fromage blanc <i>(lactose)</i> Kiwi
vendredi, 10 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Salade de tomates mozzarella au basilic <i>(lactose)</i> Sauté de porc (Suisse) à la moutarde <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i> Gratin de pommes de terre (GRTA) <i>(céleri, blé, lactose)</i> Compotée de chou rouge aux pommes	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Edam <i>(lactose)</i> Banane

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 42



lundi, 13 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Saumon (ASC Norvège) (<i>poisson</i>) Semoule (<i>blé</i>) Céleri (<i>céleri</i>)	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Banane écrasée (Bio) Quinoa
mardi, 14 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Riz Courge	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme-pêche Polenta
mercredi, 15 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Patate douce Poireaux	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Poire Millet
jeudi, 16 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Agneau (Irlande) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Panais	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme-prune Orge
vendredi, 17 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Veau (Suisse) Polenta Navet	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA)
			Pomme Semoule





Menus de la semaine 42



lundi, 13 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Salade de haricots verts Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille (céleri, blé, lactose, poisson) Pommes vapeur	Baguette (Suisse) (blé, orge) Tilsit (lactose) Prune
mardi, 14 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja (sésame, soja, sulfites) ✓ Nasigoreng à l'indonésienne (céleri, blé, oeuf, lactose) (courge, petits pois, oeuf) Riz	Pain de mie (Autriche) (blé) Fromage blanc (lactose) Salade de fruits
mercredi, 15 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Velouté de lentilles corail au curcuma (céleri, blé, lactose) Rôti de dinde (France), aux champignons (céleri, blé, lactose) Spätzli (blé, oeuf) Fondue de poireaux (céleri, blé, lactose)	Palet coco (œuf, lactose) Kiwi
jeudi, 16 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Potage de légumes (GRTA) (céleri, blé, lactose) Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons (céleri, blé, lactose, moutarde) Polenta crémeuse au Grana Padano (céleri, blé, lactose) Courgettes sautées	Pancake (France) (lactose, œuf, blé) Verre de lait (lactose) Banane
vendredi, 17 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Salade batavia (GRTA) ✓ Tortellini ricotta-épinards sauce tomate aux petits légumes (blé, oeuf, lactose) Gruyère râpé (lactose)	Pain bis noir (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge) Emmental (lactose) Pomme

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 43



lundi, 20 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Porc (Suisse) Boulgour (<i>blé</i>) Courge	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme-pêche Millet
mardi, 21 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Lentilles corail Romanesco	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Banane-écrasée (Bio) Orge
mercredi, 22 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Lieu (MSC Atlantique-Nord) (<i>poisson</i>) Riz Côtes de bettes	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme-mangue Semoule
jeudi, 23 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Polenta Céleri (<i>céleri</i>)	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme Quinoa
vendredi, 24 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Fenouil	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme-fraise Polenta





Menus de la semaine 43



lundi, 20 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	 Potage parmentier (GRTA) <i>(céleri, blé, lactose)</i> Omelette (<i>œuf, lactose</i>) Cornettes (<i>blé, œuf</i>) Haricots verts	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Gruyère <i>(lactose)</i> Prune
mardi, 21 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Salade de tomates Escalope de dinde (France) jus crémé <i>(céleri, blé, lactose)</i> Pommes de terre wedges (<i>blé</i>) Rosettes de romanesco	Pain au lait (Suisse) <i>(blé, orge, lactose)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Banane
mercredi, 22 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Salade verte (GRTA) Dos de lieu (MSC Atl. Nord), au coulis de poivrons <i>(céleri, blé, lactose, poisson)</i> Riz parfumé Gratin de côtes de bettes (<i>céleri, blé, lactose</i>)	Corn flakes <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i> Poire
jeudi, 23 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Prune	Velouté de patate douce au lait de coco <i>(céleri, blé, lactose)</i> Rôti de bœuf haché (Suisse) au romarin <i>(céleri, blé, lactose)</i> Rösti <i>(lactose, sulfites)</i> Cubes de céleri au paprika (<i>céleri</i>)	Pain bis noir (Suisse-GRTA) <i>(blé, seigle, orge)</i> Cheddar <i>(lactose)</i> Pomme
vendredi, 24 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	 Salade de chou chinois Gratin de macaroni aux deux fromages (cheddar et gruyère) <i>(céleri, blé, lactose)</i> Courge rôtie	Madeleine <i>(blé, œuf, lactose)</i> Compote

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 44



lundi, 27 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Colin (MSC Pacifique-Nord) (<i>poisson</i>) Riz Chou vert	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme Semoule
mardi, 28 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Aubergine	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Banane-écrasée (Bio) Quinoa
mercredi, 29 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Porc (Suisse) Patate douce Haricots verts	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme-mangue Polenta
jeudi, 30 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Ebly (<i>blé</i>) Chou-fleur	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme-fraise Millet
vendredi, 31 octobre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Quinoa Epinard	Carottes (GRTA)	Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courgettes (GRTA) Pomme Orge





Menus de la semaine 44



lundi, 27 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Carottes râpées (GRTA) Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tartare allégée (blé, lactose, moutarde, œuf, poisson) Riz pilaf (céleri, blé) Courgettes sautées	Baguette (Suisse) (blé, orge) Tilsit (lactose) Pomme
mardi, 28 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Salade verte (GRTA) et œuf dur (œuf) Spaghetti napolitaine aux légumes (céleri, blé, œuf) Fromage râpé (lactose)	Tresse (Suisse) (blé, orge, œuf, lactose) Verre de lait (lactose) Banane
mercredi, 29 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Potage parmentier (GRTA) (céleri, blé, lactose) Saucisse de porc rôtie (Suisse), jus au thym (céleri, blé, lactose) Purée de pommes de terre (GRTA) (lactose) Fenouil confit	Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose) Yogourt nature (lactose) Prune
jeudi, 30 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Salade de concombre Cordon bleu végétal (blé, lactose, œuf) Ebly à la tomate (céleri, blé) Gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose)	Pain Suédois (UE) (blé, seigle) Kiri (lactose) Kiwi
vendredi, 31 octobre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Banane	 Menu Halloween Soupe à la citrouille (céleri, blé, lactose) Burger* d'Halloween au bœuf (Suisse), sauce maison (blé, orge, sésame, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites) (tomate, oignons) Pommes de terre country Salade verte (GRTA)	 Galette de maïs Fromage blanc (lactose) Orange

* Pain Suisse

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

