

Menus Fourchette Verte semaine 06
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i>	Mardi	Potage parmentier <i>(blé, céleri)</i>		Salade coleslaw <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i>
Tenders de poulet <i>(France)</i> <i>(blé)</i>	Salade mélée	Ragoût d'agneau <i>(Irlande)</i> <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte	Filet de dorade <i>(ASC Mer Egée)</i> <i>(poisson)</i>
Penne au pesto <i>(blé, noix de cajou, lait/lactose)</i>	Chili végétarien <i>(blé, céleri)</i>	Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i>	Pizza margherita <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait/lactose)</i>	Purée de pommes de terre <i>(lait/lactose)</i>
Carottes au thym	Riz blanc	Brocolis		Piperade de poivron à la tomate

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus Fourchette Verte semaine 07
du lundi 09 au vendredi 13 février 2026



Salade de betterave

Aiguillettes de blé, épinards et feta
(blé, céleri, lait/lactose, oeuf)

Sauce tomate
(blé, céleri)

Pommes de terre cubes

Haricots verts à l'ail

Mardi

Salade mêlée

Penne aux saumons
(MSC Pacifique Nord-Ouest)
(blé, céleri, lait/lactose poisson)

Carottes persillées

Mercredi

Potage de légumes
(blé, céleri)

Emincé de dinde
(France)
(blé, céleri, lait/lactose)

Sauce forestière
(blé, céleri, lait/lactose)

Ebly au bouillon
(blé, céleri)

Purée de butternut
(lait/lactose)



Jeudi

Velouté de courge
(blé, céleri)

Lasagnes aux légumes d'hiver
(céleri, blé, lait/lactose)

Vendredi

Salade de carottes râpées
GRTA

Vienne de volaille
(Suisse)

Haricot blanc à la tomate et
carottes
(blé, céleri)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus Fourchette Verte semaine 08
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte et œuf dur <i>(œuf)</i>	Potage parmentier <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte	Salade de betterave
Stick de colin <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(blé, poisson)</i>	Nouilles de riz <i>(blé, soja)</i>	Escalope de poulet <i>(Suisse)</i> Jus brun <i>(blé, céleri)</i>	Steak haché de bœuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i>	Ragoût de pois chiches <i>(blé, céleri)</i>
Quartier de citron	Wok de légumes <i>(blé, céleri, soja)</i>	Cornettes <i>(blé, œuf)</i>	Pommes de terre au four	Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i>
Riz pilaf aux petit-pois <i>(blé, céleri)</i>	Pomme GRTA	Brocolis	Haricots verts	Courge GRTA au jus épicés <i>(blé, céleri)</i>
Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>		Poire	Cake marbré <i>(France)</i> <i>(blé, œuf, soja)</i>	Clémentine

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Fourchette Verte semaine 09
du lundi 23 au vendredi 27 février 2026

Lundi

Velouté de poireaux
(blé, céleri, lait/lactose)

Omelette
(œuf)

Pommes de terre rissolées

Rosettes de romanesco

Mardi

Salade mélée

Sauté de porc
(Suisse)
Jus à la sauge
(blé, céleri)

Cornettes
(blé, œuf)

Compotée de chou rouge

Mercredi

Potage de légumes
(blé, céleri)

Filet de colin pané
(MSC Pacifique Nord-Ouest)
(poisson)
Quartier de citron

Purée de pommes de terre
(lait/lactose)

Carottes Vichy

Jeudi

Salade verte

Ragoût de boeuf
(Suisse)
Jus de viande
(céleri, blé)

Fusilli
(blé)

Gratin d'épinards
(blé, céleri, lait/lactose)

Vendredi

Salade coleslaw
(moutarde, œuf, lait/lactose)

Falafel
Sauce fromage blanc
(anhydride sulfureux et sulfites)
(lait/lactose)

Riz

Haricots plats

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

