



Menus Fourchette Verte semaine 06 du lundi 02 au vendredi 06 février 2026



Lundi	 Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
Potage de légumes (blé, céleri)		Potage parmentier (blé, céleri)		Salade coleslaw (lait/lactose, moutarde, œuf)
Tenders de poulet (France) (blé)	Salade mêlée	Ragoût d'agneau (Irlande) (blé, céleri)	Salade verte	Filet de dorade (ASC Mer Egée) (poisson)
Penne au pesto (blé, noix de cajou, lait/lactose)	Chili végétarien (blé, céleri)	Semoule au bouillon (blé, céleri)	Pizza margherita (Suisse) (blé, lait/lactose)	Purée de pommes de terre (lait/lactose)
Carottes au thym	Riz blanc	Brocolis		Piperade de poivron à la tomate

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Fourchette Verte semaine 07 du lundi 09 au vendredi 13 février 2026



Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Vendredi

<p>Salade de betterave</p> <p>Aiguillettes de blé, épinards et feta <i>(blé, céleri, lait/lactose, œuf)</i></p> <p>Sauce tomate <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Pommes de terre cubes</p> <p>Haricots verts à l'ail</p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Penne aux saumons <i>(MSC Pacifique Nord-Ouest)</i> <i>(blé, céleri, lait/lactose poisson)</i></p> <p>Carottes persillées</p>	<p>Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Emincé de dinde <i>(France)</i></p> <p>Sauce forestière <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p>Ebly au bouillon <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Purée de butternut <i>(lait/lactose)</i></p>	<p>Velouté de courge <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Lasagnes aux légumes d'hiver <i>(céleri, blé, lait/lactose)</i></p>	<p>Salade de carottes râpées GRTA</p> <p>Vienne de volaille <i>(Suisse)</i></p> <p>Haricot blanc à la tomate et carottes <i>(blé, céleri)</i></p>
--	---	---	--	---

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Fourchette Verte semaine 08 du lundi 16 au vendredi 20 février 2026



Lundi	 Mardi	Mercredi	Jeudi	 Vendredi
Potage de légumes (blé, céleri)	Salade verte et œuf dur (œuf)	Potage parmentier (blé, céleri)	Salade verte	Salade de betterave
Stick de colin (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson)	Nouilles de riz (blé, soja)	Escalope de poulet (Suisse)	Steak haché de bœuf (Suisse) (blé, froment)	Ragoût de pois chiches (blé, céleri)
Quartier de citron		Jus brun (blé, céleri)	Pommes de terre au four	Semoule au bouillon (blé, céleri)
Riz pilaf aux petit-pois (blé, céleri)	Wok de légumes (blé, céleri, soja)	Cornettes (blé, œuf)	Haricots verts	Courge GRTA au jus épicés (blé, céleri)
Yogourt nature (lait/lactose)	Pomme GRTA	Brocolis	Cake marbré (France) (blé, œuf, soja)	Clémentine
		Poire		

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Fourchette Verte semaine 09 du lundi 23 au vendredi 27 février 2026



 **Lundi**

Velouté de poireaux
(blé, céleri, lait/lactose)

Omelette
(œuf)

Pommes de terre rissolées

Rosettes de romanesco

Mardi

Salade mêlée

Sauté de porc
(Suisse)
Jus à la sauge
(blé, céleri)

Cornettes
(blé, œuf)

Compotée de chou rouge

Mercredi

Potage de légumes
(blé, céleri)

Filet de colin pané
(MSC Pacifique Nord-Ouest)
(poisson)
Quartier de citron

Purée de pommes de terre
(lait/lactose)

Carottes Vichy

Jeudi

Salade verte

Ragoût de boeuf
(Suisse)
Jus de viande
(céleri, blé)

Fusilli
(blé)

Gratin d'épinards
(blé, céleri, lait/lactose)

 **Vendredi**

Salade coleslaw
(moutarde, œuf, lait/lactose)

Falafel
Sauce fromage blanc
(anhydride sulfureux et sulfites)
lait/lactose)

Riz

Haricots plats

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

