



Menu Crèche Fourchette Verte
Semaine n°27 du lundi 29 juin au vendredi 03 juillet 2026

Lundi 29/06	 Mardi 30/06	Mercredi 01/07	 Jeudi 02/07	Vendredi 03/07
<p>Soupe froide de carottes au lait de coco blé, céleri, lait / lactose</p> <p>Sauté de dinde (France)</p> <p>Sauce champignons blé, céleri, lait / lactose</p> <p>Blé pilaf blé, céleri</p> <p>Brocolis</p>	<p>Salade batavia</p> <p>Omelette œuf</p> <p>Coulis de tomate au basilic blé, céleri</p> <p>Cornettes blé</p> <p>Fromage râpé lait / lactose</p> <p>Haricots verts persillé</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Queue de limande panée (MSC Pacifique Nord-Est) blé, poisson</p> <p>Quartier de citron</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA lait / lactose</p> <p>Compotée de poivrons</p>	<p>Salade de concombres</p> <p>Lasagnes de légumes au fromage (Suisse) blé, céleri, lait / lactose, œuf</p> <p>Salade mêlée</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Emincé de cuisse de poulet (Suisse) blé, lait / lactose, moutarde</p> <p>Riz basmati</p> <p>Courgettes sautées</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Lundi 06/07

✓ Mardi 07/07

Mercredi 08/07

✓ Jeudi 09/07

Vendredi 10/07

Salade de betteraves

Pavé de hoki meunière
(MSC Pacifique Sud-Ouest)
blé, lait / lactose, moutarde,
poisson

Quartier de citron

Pommes de terre GRTA
sautées en persillade

Chou-fleur béchamel
blé, céleri, lait / lactose

Carottes GRTA râpées

Couscous de légumes et
pois chiche aux épices
orientales
blé, céleri

Semoule au bouillon
blé, céleri

Gaspacho andalous GRTA
anhydride sulfureux et
sulfites

Vienne de volaille rôtie
(Suisse)
Jus aux oignons
blé, céleri

Rösti de pomme de terre
anhydride sulfureux et
sulfites

Petits pois et carottes

Salade batavia

Dahl de lentilles corail
aux courges et lait de
coco
anhydride sulfureux et
sulfites, blé, céleri, lait /
lactose, moutarde

Riz blanc

Salade de tomates au
basilic

Steak haché de bœuf
(Suisse)
froment

Jus brun
blé, céleri

Penne
blé

Fromage râpé
lait / lactose

Aubergines à la tomate

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





Lundi 13/07

Mardi 14/07



Mercredi 15/07

Jeudi 16/07

Vendredi 17/07



<p>Salade de maïs</p> <p>Cappellini ricotta, tomate, basilic blé, lait / lactose, œuf</p> <p>Sauce tomate blé, céleri</p> <p>Fromage râpé lait / lactose</p>	<p>Soupe glacée de courgettes GRTA au fromage frais blé, céleri, lait / lactose</p> <p>Ragoût de porc (Suisse)</p> <p>Jus aux poivrons blé, céleri</p> <p>Polenta crémeuse blé, céleri, lait / lactose, œuf</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Omelette œuf</p> <p>Sauce maison anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf</p> <p>Pommes de terre grenaille sautées</p> <p>Tomate provençale</p>	<p>Taboulé anhydride sulfureux et sulfites, blé</p> <p>Filet de saumon (ASC Norvège) poisson</p> <p>Sauce citron anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait / lactose, poisson</p> <p>Ratatouille</p>	<p>Salade batavia</p> <p>Rôti de dinde (Suisse)</p> <p>Sauce moutarde anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait / lactose, moutarde</p> <p>Riz pilaf blé, céleri</p> <p>Carottes rondelles GRTA</p>
--	---	--	---	---

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





Lundi 20/07	Mardi 21/07	 Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	 Vendredi 24/07
<p>Salade de céleri céleri</p> <p>Saucisse de veau (Suisse)</p> <p>Sauce tomate blé, céleri</p> <p>Pomme de terre country blé</p> <p>Courgette sautée au thym</p>	<p>Salade de tomates au basilic</p> <p>Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique Sud-Est) blé, mollusque, œuf</p> <p>Sauce tartare lait / lactose, moutarde, œuf</p> <p>Riz basmati</p> <p>Petits pois et carottes</p>	<p>Salade batavia</p> <p>Tortellini ricotta épinards blé, lait / lactose, œuf</p> <p>Coulis de tomates à l'origan et petits légumes blé, céleri</p> <p>Fromage râpé lait / lactose</p>	<p>Velouté glacé de petits pois à l'estragon blé, céleri, lait / lactose</p> <p>Steak haché de bœuf (Suisse) froment</p> <p>Sauce au paprika blé, céleri</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA lait / lactose</p> <p>Brocolis</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Sauté de pois et blé blé, soja</p> <p>Jus au romarin blé, céleri</p> <p>Quinoa tomate blé, céleri</p> <p>Haricots verts persillé</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Lundi 27/07	 Mardi 28/07	Mercredi 29/07	 Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
<p>Salade de maïs</p> <p>Emincé de dinde (France)</p> <p>Sauce estragon blé, céleri, lait / lactose, œuf</p> <p>Blé pilaf blé, céleri</p> <p>Carottes Vichy GRTA</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Spaghetti blé</p> <p>Sauce napolitaine blé, céleri</p> <p>Fromage râpé lait / lactose</p>	<p>Gaspacho andalous GRTA anhydride sulfureux et sulfites</p> <p>Boulettes de poulet (Suisse)</p> <p>Sauce soja blé, céleri, soja</p> <p>Riz parfumé</p> <p>Wok de légumes blé, sésame, soja</p>	<p>Salade batavia</p> <p>Quiche au fromage blé, lait / lactose, œuf</p> <p>Courgettes sautées</p>	<p>Carottes GRTA râpées</p> <p>Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord) blé, poisson</p> <p>Sauce mayonnaise citronnée anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf</p> <p>Pommes de terre GRTA sautées au thym</p> <p>Tomate GRTA rôtie aux herbes</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

