

29.09 au 03.10

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		poires	Jambon-Fromage
	Galettes de riz	prunes	Pain
		brocolis	
MARDI		pommes	Pain
	Pain	tomates cerises	Miel
		concombres	
MERCREDI		pruneaux	
	Biscuits secs	bananes	
		choux-fleurs	
JEUDI		raisins	Pain de seigle/épautre
	Pain de seigle/épautre	poires	Fromage blanc/Faisselle
		avocats	
VENDREDI		oranges	Petit beurre
	Pain	pommes	Lait
		fenouil	

06.10 au 10.10

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		pommes	
	châtaignes	prunes	châtaignes
		carottes	
MARDI		raisins	pommes de terre
	pommes de terre	maïs	Maquereau à l'huile
		cornichons	
MERCREDI		poires	
	Biscuits secs	framboises	
		radis	
JEUDI		betteraves	Galettes de riz
	Galettes de riz	pommes	Fromage
		pruneaux	
VENDREDI		bananes	
	Petit pain au lait	poires	Petit pain au lait
		courgettes	Chocolat

13.10 au 17.10

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI		poires	Corn flakes
	Biscuits secs	oranges	Lait
		petits pois	
MARDI		raisins	Tresse
	Tresse	clementines	Confiture-Cénovis
		radis	
MERCREDI		pruneaux	
	Pain suédois	bananes	
		carottes	
JEUDI		pommes	Pain toast
	Pain toast	kiwis	Fromage/gruyère
		courges	
VENDREDI		raisins	
	Galettes de riz	maïs	Galettes de riz
		brocolis	au chocolat

27.10 au 31.10

	matin	Fruits & Légumes de saison	après-midi
LUNDI	Galettes de riz	pommes	Galettes de riz
		clementines	Maquereau à l'huile
		fenouil	
MARDI		poires	Pain
	Pain	pamplemousse	Miel-Cénovis
		courgettes	
MERCREDI		mandarines	
	Biscuits secs	coings	
		endives	
JEUDI		kakis	Pain suédois
	Oeufs	pruneaux	Œufs
		cornichons	
VENDREDI		tomates cerises	Tresse
	Tresse	pommes	Mangues séchées
		brocolis	Pruneaux séchés